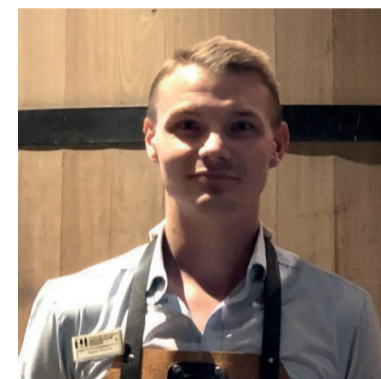


# Vrijwilligerskrant



**Vrijwilliger, bedankt  
voor alles wat je doet!**



Maassluis  
Vlaardingen  
Schiedam

**Vrijwilligers**



**Wij zorgen  
dat het  
klikt!**

**Maak blij, word blij!**

Je leert nieuwe vaardigheden, je helpt een ander, het geeft je een goed gevoel, je ontmoet andere mensen en je draagt bij aan een positieve maatschappij. **Vrijwilligerswerk is ook iets voor jou!**

 [www.klikvrijwilligers.nl](http://www.klikvrijwilligers.nl)

# 'Met elkaar maken we het mooiste evenement van deze tijd'

Stichting Vlaardingen 750 is in volle voorbereiding om van 2023 één groot feest te maken. Projectleider Ben Trooster voorziet veel vrijwilligers nodig te hebben. „Met elkaar maken we het mooiste evenement aller tijden.“

Op 14 mei 2023 is het 750 jaar geleden dat graaf Floris de vijfde stadsrechten verleende aan Vlaardingen. Dat moet samen gevierd worden, vindt Stichting Vlaardingen 750.



En dat een jaar lang. „Het wordt heel gevarieerd“, vertelt Ben Trooster, projectleider bij de stichting. „Cultuur, sport, amusement, heel Vlaardingen doet mee. Daarbij roepen we ook inwoners en ondernemers in Vlaardingen op met mooie ideeën en projecten te komen.“

## Samenwerkingen

Ben is samen met Wibo Broek en Frank Tomei verantwoordelijk voor het kernprogramma van Vlaardingen 750. „Het grote feest vieren we op 20 mei 2023. Voor de rest zijn we afhankelijk van de input uit de stad. Het is onwijs gaaf om zo grootschalig met z'n allen voor de stad bezig te zijn. Ik kijk erg uit naar al die nieuwe samenwerkingen.“

## Vrijwilligers

„Het programma is nog in ontwikkeling, maar wat als een paal boven water staat: zonder vrijwilligers is zo'n groot project niet mogelijk“, legt Ben uit. „En je kan niet zeggen: Ik kan niks. Je kan altijd wel wat en wat je kan, dat kunnen we gebruiken. Er komen zoveel verschillende activiteiten op het gebied van sport, cultuur, kunst en recreatie. Het wordt heel breed. Je krijgt als vrijwilliger de kans om deel uit te maken van één van de mooiste evenementen van deze tijd. Er is, tenminste in mijn ogen, niks leuker dan mensen aan het lachen te maken. Met elkaar moeten we het feest maken.“ Wil je helpen als vrijwilliger bij Vlaardingen 750? Mail dan naar [info@vlaardingen750.nl](mailto:info@vlaardingen750.nl).



(vlnr): Wibo Broek, Ben Trooster, Frank Tomei

Foto's: Marianne van Straten

## Fietsmaatjes Schiedam:

# 'Samen maak je de mooiste fietstochten'

Contact, bewegen, buiten zijn en plezier hebben met elkaar. Dat staat voorop bij de gasten en vrijwilligers van Fietsmaatjes Schiedam. „Elke rit is een feest!“

„Met onze fietstochten komen onze gasten op een gezellige manier in beweging en ontstaan er unieke contacten tussen onze enthousiaste vrijwilligers en onze minder mobiele en vitale gasten“, vertelt Christa Scheeringa, coördinator bij Fietsmaatjes Schiedam. „Elke rit is een feest!“ De duofietsen waarop wordt gereden, hebben trapondersteuning. De gasten hebben de mogelijkheid om mee te trappen.

## Beleving

„Als fietsmaatje fiets ik op een duofiets met onze gasten, die vroeger veel hebben gefietst maar dat vanwege een verstoring in balans of evenwicht nu niet meer kunnen. We zitten naast elkaar op de duofiets“, legt Christa uit. Sommige vrijwilligers fietsen ook regelmatig met gasten die dementie of alzheimer hebben. „Het maakt mij blij als ik merk hoezeer onze gasten genieten van het contact en buiten zijn. Samen maak je de mooiste fietstochten.“ Christa merkt dat er veel eenzaamheid is onder

de gasten. „Zij vinden het geweldig om samen te zijn en hun verhaal te vertellen. Ik haal hen thuis op en breng hen na onze fietstocht weer thuis. Met meerdere duofietsen op pad is iets waar onze gasten erg naar uitkijken. Een kopje koffie of thee onderweg is natuurlijk een must!“

## Impact

Tijdens de coronatijd bleven de fietsmaatjes en gasten fietsritten maken. „Je kan je voorstellen hoe onze gasten naar de fietsrit uitkeken.“ Christa merkt hoe groot de impact is van de fietsmaatjes. „Het aantal aanmeldingen van gasten blijft toenemen. En als ik dan zie en hoor hoe dankbaar onze gasten zijn en de vrijwilligers mij laten weten hoe zij ervan genieten, dan word ik blij.“ Vrijwilligers van verschillende leeftijden uit alle omliggende gemeenten melden zich aan bij Fietsmaatjes Schiedam. „Dat vind ik mooi om te zien. Studenten doen ook mee. Het is waardevol om iets te betekenen voor mensen die eenzaam zijn of zelf niet meer kunnen fietsen.“

## Doe mee!

Hou je van fietsen en wil je als vrijwilliger de gasten van Fietsmaatjes Schiedam een mooie dag bezorgen? Mail naar [info@fietsmaatjesschiedam.nl](mailto:info@fietsmaatjesschiedam.nl) of bezoek [www.fietsmaatjesschiedam.nl](http://www.fietsmaatjesschiedam.nl).





Corine Bronsveld  
Wethouder zorg en welzijn

## Vrijwilligers zijn onmisbaar

**Ik bedenk me vaak hoe geweldig het is dat wij in Maassluis zoveel enthousiaste en betrokken vrijwilligers hebben. Mensen die zich met hart en ziel inzetten voor andere mensen, voor maatschappelijke instellingen, verenigingen en de wijk. In Maassluis is veel aandacht voor elkaar, daar zijn wij als gemeente heel dankbaar voor.**

Wij hebben veel bewondering voor de vele vrijwilligers die er keer op keer zijn voor mede-inwoners die het niet alleen redden. De betrokkenheid met elkaar in Maassluis is groot en dat is mooi om te zien.

Zonder vrijwilligers zou Maassluis er heel anders uit zien. Daarom deze krant: vrijwilligers zijn altijd voor een ander bezig, nu zetten we de spotlight op de vrijwilligers! Want het kan wat mij betreft niet vaak genoeg gezegd worden hoe belangrijk vrijwilligers zijn voor de verbinding in onze stad. Dank, heel veel dank, blijf vooral doen waar jullie zo goed in zijn, jullie zijn onmisbaar.

Ik wens jullie heel veel leesplezier!

Corine Bronsveld  
Wethouder zorg en welzijn  
gemeente Maassluis

## Beste Schiedammers,

**Ook vanuit Schiedam vinden wij het heel belangrijk om aandacht te vragen voor het vrijwilligerswerk. Als nieuwe wethouder heb ik heel veel respect en bewondering voor al het prachtige werk dat door onze vrijwilligers wordt uitgevoerd. Onze stad kan niet meer zonder!**

Het draait op mensen die belangeloos en geheel vrijwillig hun tijd, kracht en talenten inzetten om anderen verder te helpen, te inspireren, te onderwijzen en te ondersteunen. En vooral ook om plezier te hebben met elkaar. Deze onmisbare schakels bevinden zich overal. Bij de sportverenigingen, de bewonersinitiatieven, in de zorg, het groen, de wijken, de cultuur, de kunst en noem maar op. Ik hoop dat ook u zich zult laten verrassen door de mooie verhalen en inspirerende ondernemingen van deze helpende handen van Schiedam.

Wij zijn als gemeente deze mensen en organisaties erg dankbaar voor al het belangrijke werk wat ze doen. Vrijwilligers geven kleur en ondersteuning aan onze Schiedamse samenleving. En daarom verdienen ze, als blijk van waardering, om in het zonnetje gezet te worden.

Met warme groet,

Petra Zwing  
Wethouder Zorg  
gemeente Schiedam



Petra Zwing  
Wethouder Zorg

## Vrijwilligerswerk is overal

**Plezier, ergens bij horen, je talenten ontwikkelen, en zo zijn er nog veel meer redenen om vrijwilligerswerk te doen. Heel veel Vlaardingse inwoners doen dit al.**

Van sport tot zorg, van scouting tot een Repair Café, van koffie schenken in een wijkcentrum tot een bestuursfunctie binnen een vereniging. Vrijwilligerswerk is er in alle soorten en maten en dit geldt ook voor de vrijwilligers. Jongeren die een kijkje achter de schermen willen nemen en die zich willen ontwikkelen (waarbij het bovendien mooi is voor hun cv, een win-winsituatie), nieuwkomers die de taal beter willen leren spreken, ouders die op een sportclub of op de school van hun kinderen helpen en ouderen die hun ervaring brengen en kennis delen.

Vrijwilligers zijn echt overal, zo blijkt opnieuw uit de verhalen in deze krant. Het is mooi om te lezen hoe ze betekenisvol werk doen en tegelijkertijd zoveel voldoening halen uit hun belangeloze inzet voor hun passie of voor de buurt. En zo hoort het ook. Vrijwilligerswerk doe je voor jezelf en voor een ander. Dan is het mooi dat er zoveel keuze is. Er is altijd wel iets wat bij jou past.

Vrijwilligerswerk moet gewaardeerd en mag gezien worden. Deze krant draagt hier aan bij en is alleen al daarom een hele goede reden van het lezen waard.

Jacky Silos  
Wethouder maatschappelijke participatie  
gemeente Vlaardingen



Jacky Silos  
Wethouder maatschappelijke participatie

# 'Ik houd van verrassingen'

**Kraina Ziedan heeft de afgelopen maanden als Vrijwillig Trainee kennisgemaakt met vrijwilligerswerk. Enthousiast ging ze aan de slag bij Minters Mantelzorg en bij voetbalvereniging Zwaluwen in Vlaardingen.**

Voor het Vrijwillig Traineeship gaan jongeren, begeleid door KLiK Vrijwilligers, een half jaar aan de slag bij twee of drie maatschappelijke organisaties. De jonge vrijwilligers krijgen op deze manier de kans een ander te helpen en de eigen talenten te ontdekken. De 27-jarige Kraina Ziedan wist van te voren niet waar ze aan de slag ging. „Maar dat maakt niet uit. Ik houd van verrassingen“, lacht ze. Kraina komt uit Syrië, is nu een jaar in Nederland en woont in Vlaardingen Holy. „Mijn familie zit in het asielzoekerscentrum in Assen“, vertelt ze. „Eén

van mijn broers woont in Oostenrijk. Af en toe vind ik het een beetje moeilijk. Ik mis ze wel.“ Via KLiK Vrijwilligers ging Kraina aan de slag als Vrijwillig Trainee. „Ik ben in april begonnen en het duurt zes maanden. Bij de Vlaardingse voetbalvereniging Zwaluwen werk ik samen met kinderen. We helpen elkaar, praten en spelen. Bij Minters doen we verschillende activiteiten met jongeren. Ik vind het leuk, al die mensen om mij heen. Ik ben sociaal. In de eerste week vond ik het wel moeilijk met de taal. Nu soms nog een beetje, maar het gaat een stuk beter. In mijn vrije tijd leer ik Nederlands en bezoek ik mijn familie in Assen.“

Of Kraina na de vakantie nog tijd heeft voor vrijwilligerswerk, weet ze nog niet. „Dan ga ik naar school. Een mbo-opleiding voor politieagent volgen. Ik blijf sowieso bij V.V. Zwaluwen. Maar ik ga een agenda maken. Daar zet ik alles in: voor school en stage. Misschien heb ik dan ook tijd om nog bij Minters te werken.“



# Welkom bij Wijkhuis Dock Dreesplein

**Voor een warme glimlach en een vriendelijk woord kunnen bezoekers te allen tijde terecht bij wijkhuis Dock Dreesplein in Schiedam. Vrijwilliger Petra Jung: „Ik vind het belangrijk om mensen als mens te behandelen.“**

Voor een kop koffie, een goed gesprek of een leuke activiteit kunnen Schiedammers terecht bij wijkhuis Dock Dreesplein. „We willen dat bezoekers zich welkom voelen“, legt vrijwilliger Petra Jung uit. „Het is fijn om met elkaar deel uit te maken van de maatschappij.“

## Flexibiliteit

In september loopt Petra 28 jaar op krukken, een bitterzoete mijlpaal. „Door mijn ziekte CRPS heb ik krukken nodig. Als ik de krukken niet meer nodig heb, ben ik afhankelijk van een rolstoel“, legt ze uit. „Ik heb teveel pijn om een vaste baan te hebben. De flexibiliteit van vrijwilligerswerk is fijn. Van opgeven en thuis zitten, is niemand gelukkig geworden.“

Het zorgt voor afleiding. Ik heb nog net zoveel pijn, maar ben er minder op gefocust. Ik ben Petra die een handicap heeft, niet een handicap die Petra heet.“

## Wijkhuis

Iedereen is welkom bij wijkhuis Dreesplein: kinderen, jongeren en volwassenen. „Er is voor iedere doelgroep wel iets te doen in ons wijkhuis. Maar wil je gewoon een bakkie komen doen, dan kan dat ook!“ In het wijkhuis vinden verschillende activiteiten plaats. Van computerles, sporten tot een schilderclub en creatief ontmoeten. „Menselijk contact is het belangrijkste. Zijn de activiteiten afgelopen, dan blijven mensen toch nog even zitten met een bakkie koffie.“

## Niet alleen

Petra vindt het belangrijk om bezoekers zich welkom te laten voelen. „Het gaat daarbij vaak om kleine dingen“, legt ze uit. „Soms komt er iemand aan de balie en dan zie je aan het gezicht dat er veel zorgen zijn. Dan zeg ik vriendelijk gedag en zie je even die schouders zakken. Even dat menselijk contact,



de bevestiging dat je er niet alleen voor staat. Al voelt het voor mensen dat ze vijf minuten los zijn van de zorgen. Ik vind het belangrijk

om mensen als mens te behandelen. Je bent niet alleen.“

## Vertrouwenspersoon voor vrijwilligers:

# 'Je kunt bij mij je verhaal kwijt'

**Carin van der Hor is namens de gemeente Maassluis, Vlaardingen en Schiedam aangesteld als extern vertrouwenspersoon voor vrijwilligers. „Je kunt bij mij je verhaal kwijt.“**

Ook vrijwilligers kunnen te maken krijgen met grensoverschrijdend gedrag. „Als vertrouwenspersoon ben ik het aanspreekpunt voor kwesties rondom ongewenste omgangsvormen op het werk“, legt Carin van der Hor uit. „Denk bijvoorbeeld aan vragen of situaties die te maken hebben met (seksuele) intimidatie, discriminatie, pesten en agressie.“

De vertrouwenspersoon zorgt voor opvang en ondersteuning van vrijwilligers die last hebben van ongewenste omgangsvormen.

„Je kunt me ook benaderen als je constateert dat iemand niet integer handelt of als je het vermoeden hebt. In dat geval kun je samen met mij overleggen hoe je hier een melding van zou kunnen doen“

## Emoties

Carin werkt al geruime tijd als vertrouwenspersoon voor voornamelijk organisaties met maatschappelijke doelstellingen. „Het leuke aspect van mijn werk vind ik dat ingewikkelde kwesties, waarbij emoties soms hoog op kunnen lopen, vaak op een eenvoudige manier opgelost kunnen worden. Een gesprek met mij, de vertrouwenspersoon, maakt zo'n situatie vaak behapbaar en de aanpak van het probleem eenvoudiger. Het resultaat van mijn werk is dat mensen weer lekker in hun vel zitten en met plezier hun vrijwilligerswerk kunnen oppakken.“

## Samen

Het is belangrijk dat vrijwilligers niet in hun eentje met problemen blijven rondlopen. „Je kunt bij mij je verhaal kwijt“, aldus Carin. „Jouw ervaring staat centraal in ons gesprek en alles wat je met mij bespreekt is vertrouwelijk. Ik heb een geheimhoudingsplicht. Wanneer je een situatie als storend, onveilig of intimiderend ervaart, dan kun je mij inschakelen. Bij twijfel kun je me uiteraard ook bellen. We komen er samen wel uit.“

## Contact

Wanneer je ongewenst gedrag hebt ervaren of als je merkt dat er niet integer wordt gehandeld bij jouw vrijwilligerswerk, dan kun je een e-mail sturen naar Carin. Kijk voor meer informatie op [www.klikvrijwilligers.nl/vertrouwenspersoon](http://www.klikvrijwilligers.nl/vertrouwenspersoon). Je kunt haar ook bellen of appen via 06 40 01 62 34.



## Vrijwilligerswerk?

# Het begint bij KLiK!

Een jaar geleden bundelden de vrijwilligersservicepunten van Maassluis, Vlaardingen en Schiedam de krachten om onder de naam KLiK Vrijwilligers samen te werken. Het blijkt een succes!

Met KLiK Vrijwilligers is er sinds september 2021 één aanspreekpunt voor vrijwilligers en organisaties. „Er waren drie steunpunten en drie gemeenten met veel overeenkomsten. Door samen te werken, de krachten te bundelen, kunnen we meer bereiken”, vertelt coördinator Chris van der Weijde. De steunpunten zijn samengegaan in één webportaal: KLiK Vrijwilligers. „Eén vacaturebank en één academie. We zitten sinds de samenwerking met ervaring van drie steunpunten aan tafel. Daardoor kunnen we beter inspelen op de behoeften van vrijwilligers en organisaties. Ik kan hier de hele dag over praten”, lacht Chris. „Ik geloof erg in deze samenwerking en het heeft zichzelf bewezen.”

### Maatjes

Ook Tjerk Walbroek heeft de start van de samenwerking van nabij meegemaakt. „Ik krijg veel energie van de weg die we zijn ingeslagen. Door de samenwerking kunnen we meer verdieping aanbrengen. We betrekken bijvoorbeeld het veld actiever bij het werk dat we doen. Zij zijn onze voelsprietten. Denk bijvoorbeeld aan de maatjes. Diverse organisaties vertellen ons dat het steeds lastiger is om maatjes te vinden. Er zijn veel maatjes 1-op-1 actief: taalmaatjes, fietsmaatjes, sportmaatjes. We onderzoeken nu wat er nodig is om nieuwe maatjes te vinden. We doen dat nooit alleen, altijd met het veld.”

### Flexibel

De coördinatoren merken verder dat vrijwilligers anders tegen vrijwilligerswerk aankijken dan een aantal jaar geleden.



„Het vrijwilligersveld is niet statisch, het is juist altijd in beweging”, vertelt Tjerk. „Ook omdat er veel verschillende invloeden zijn waarmee vrijwilligers en organisaties te maken hebben, denk daarbij aan de coronatijd en de arbeidsmarkt.” Jacqueline Groeneveld, de coördinator van KLiK Maassluis, ziet ook een verandering bij de vrijwilligers. „Sommige

vrijwilligers willen graag op afstand kunnen werken. En er zijn meer flexibele vrijwilligers: mensen die bijvoorbeeld één keer in de maand of zo nu en dan hun steentje willen bijdragen. Organisaties zijn zoekende hoe zij hiermee om kunnen gaan en daar helpen wij ze graag bij!”

### Portaal

Binnenkort komt er een nieuwe versie van het KLiK portaal online. „Daarmee kunnen we nog beter inspelen op de behoeften”, legt Chris uit. „Gemiddeld staan er 550 vrijwilligersvacatures in de vacaturebank. Met het nieuwe portaal wordt de klik tussen vrijwilliger en organisaties makkelijker gemaakt.”

## ‘Ik gun het iedereen om vrijwilliger te zijn’



**Heleen Stuifzand-de Jong is ‘matchmaker’ bij KLiK Vrijwilligers in Maassluis. Zij helpt (toekomstige) vrijwilligers naar een functie die het beste bij ze past. „Ik hoop dat mensen net zo blij worden van vrijwilligerswerk als ik.”**

Twee keer zat Heleen Stuifzand-de Jong achter de balie van KLiK Vrijwilligers in het stadhuis van Maassluis tot het coronavirus ons land in kwam waaien. „Daarna was het open, dicht, open, dicht”, vertelt de vrijwilligster. „Maar nu zit ik sinds september 2021 twee keer per week in de bibliotheek.” Bij de balie van KLiK Vrijwilligers kunnen mensen terecht als zij op zoek zijn naar vrijwilligerswerk. „Verder spreek ik ook veel mensen telefonisch. Wanneer zij zich online inschrijven, bellen we vaak even om na te gaan of er nog vragen zijn.”

### Wekker

Het leven van Heleen veranderde acht jaar geleden plotseling na een herseninfarct. „Ik kwam in de ziektewet terecht, maar twee jaar is eigenlijk te kort om te herstellen van een

hersenletsel. Vlak voor corona kwam ik via een vriendin bij KLiK terecht. Het is fijn om weer een wekker te zetten en ergens anders dan thuis aan de slag te gaan. Tijdens corona kon ik niet wachten om weer te beginnen.”

### Match

Of het nu telefonisch of face-to-face is, het contact met andere mensen vindt Heleen het leukste aan het vrijwilligerswerk bij KLiK. „Ik vind het leuk om met mensen in gesprek te gaan en de beste match te zoeken. Om erachter te komen wat bij ze past. Ik heb vaak zulke mooie gesprekken.” Heleen heeft bovendien regelmatig contact met organisaties waar de vrijwilligers aan de slag kunnen. „Zo leer je organisaties echt kennen. Het is goed om te zien wat voor mooie initiatieven we in Maassluis en omgeving hebben.”

### Enthousiast

Als een match gelukt is, dan is het werk van Heleen geslaagd. „Soms komen mensen zelfs terug om te vertellen hoe leuk ze het vrijwilligerswerk vinden. Dan staan ze helemaal enthousiast voor mijn balie. Ik weet hoe ik zelf ben opgeknapt van vrijwilligerswerk, dat gun ik iedereen. Ik hoop dat mensen net zo blij worden van vrijwilligerswerk als ik.”

# De geschiedenis komt tot leven in het Jenevermuseum

**Je bent jong en je wil een hotel en whiskystokerij beginnen op IJland. Waar begin je? Volgens vrijwilliger Niels Hunck bij het Jenevermuseum in Schiedam.**

**„De geschiedenis komt hier tot leven.”**

‘Reuze fascinerend’, zo omschrijft Niels Hunck het vrijwilligerswerk bij het Jenevermuseum in Schiedam. Van de schoolraad tot een

bewonersorganisatie, Niels doet al lang vrijwilligerswerk. „Het is belangrijk om iets voor de samenleving te doen. We hebben

één tijd op deze aardkloot en je hebt een maatschappelijke verantwoordelijkheid. Bovendien geeft vrijwilligerswerk voldoening.”

## Distilleren

Vorig jaar kwam Niels als vrijwilliger bij het Jenevermuseum terecht. „Een paar jaar geleden ben ik op rondreis geweest in IJland.

Daar heb ik het plan opgevat om in IJland een whiskystokerij en hotel op te zetten. Waar begin je dan? Leren over distilleren.” Niels begon met een opleiding tot distillateur, die hij inmiddels heeft afgerond. „Bij het Jenevermuseum leer ik om stoker te worden. Daar ben ik erg enthousiast over. Verder ben ik allround inzetbaar. Deze stad kent heel veel geschiedenis. Het is fascinerend om daar alles stap voor stap over te leren en over te brengen op de bezoekers.”

## Jenever

Leerde Niels tijdens de distillateuropleiding hoe te stoken, richt hij zich bij het Jenevermuseum nu op de praktijk. „Hier zijn we bezig met de vraag: ‘hoe maak je de lekkerste jenever’. Bij jonge jenever denken mensen vaak aan het drankje van hun opa. Het is zoveel meer dan dat!” Stukje bij beetje zet Niels ondertussen de eerste stappen naar zijn droom: een whiskystokerij en hotel opzetten in IJland. „Momenteel ben ik bezig met de nodige vergunningen. Het is beter om je plannen aan te pakken en te falen dan het nooit te proberen. Het vrijwilligerswerk bij het museum inspireert mij. Met een whiskystokerij maak je tien jaar of oudere whisky. Maar ik wil daar ook producten gaan maken als een mooie gin of jenever.”

## Waarderen

Bezoekers van het museum zijn verrast over de lange geschiedenis van Schiedam en de jenever, vertelt Niels. „De geschiedenis komt hier tot leven”, legt hij uit. „Ik hoop bezoekers een interessante ervaring te kunnen bieden, zodat ze een leuke dag hebben en natuurlijk jenever kunnen waarderen.”



## Samen Digitaal Wijzer:

# ‘In alle rust leer je nieuwe vaardigheden’

**Je komt er niet onderuit. Een afspraak maken voor de milieustraat of bloedprikken? Dat kan online. Geld overmaken? Online bankieren. Samen Digitaal Wijzer, voorheen bekend als de Senioren Computerclub Koningshof, brengt haar leden de digitale vaardigheden graag bij.**

„We moeten oppassen dat mensen niet buiten de boot gaan vallen”, zegt Gijs van Eijsden, voorzitter van Samen Digitaal Wijzer. „Daarom veranderen we ook onze naam, zodat de drempel om binnen te stappen zo laag mogelijk wordt. Ook vijftigers lopen soms tegen digitale problemen aan. Die willen we even-

eens bedienen met onze club. Daarom bieden we sinds dit jaar ook avondworkshops aan.”

## Nieuwe naam

De nieuwe naam, Samen Digitaal Wijzer, werd tijdens de Algemene Ledenvergadering in grote meerderheid voor gestemd. „Bij mijn aantreden als voorzitter van de Senioren Computerclub Koningshof heb ik als doel gesteld de toekomst van de vereniging veilig te stellen”, legt Gijs uit. „De gemiddelde leeftijd van onze leden is momenteel 73 jaar. We hopen met de nieuwe naam veel meer mensen te bereiken en te helpen.” Gijs merkt verder op dat bij de oprichting van de club alleen de computer een mogelijk struikelpunt was voor mensen. „Nu hebben we het ook over tablets en smartphones, wat inmiddels complete computers zijn. Kortom, we hebben enorm veel onderwijs te geven.”

## Computerkennis

Gijs merkt dat de overheid pusht om meer computerkennis te hebben. „Bloedprikken, grofvuil aanvragen, bankieren, het gaat allemaal online. De eigen kinderen hebben niet altijd het geduld alles rustig uit te leggen. Bij onze club kun je in alle rust nieuwe vaardigheden leren. Eén van onze leden zei laatst over ons nieuwe workshopprogramma: ‘Het lijkt wel een snoepwinkel waar ik uit kan kiezen’. We proberen voor ieder wat wils aan te bieden.”

## Workshops

Samen Digitaal Wijzer biedt dus veel verschillende workshops op meerdere niveaus aan. Zo zijn er workshops over de iPad, Windows 10 en 11, het beveiligen van je computer en foto- en videobewerking. „Dat is alleen mogelijk door onze enorm gemotiveerde vrijwilligers. Die stonden na de zomervakantie weer te trappelen om te beginnen.” Naast de workshops organiseert de club inloop- en themamiddagen. „Daarmee springen we ook in op de actualiteit. Zo komt er binnenkort iemand van een bank een workshop geven.”

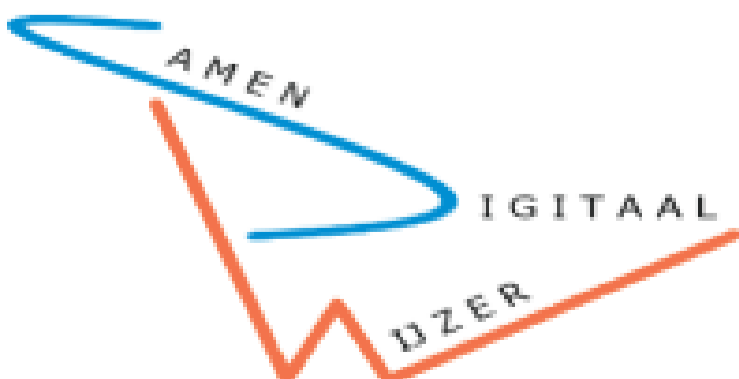
## Sociaal

De computerclub voorziet verder ook in een sociaal aspect. „Na een workshop of inloopmiddag blijven leden vaak nog even zitten voor een kop koffie en een praatje. Dat wordt enorm gewaardeerd door onze leden.

De computer of de smartphone kan het sociale, fysieke, contact nooit vervangen. Het moet juist een instrument, een hulpmiddel zijn. We zijn enorm gemotiveerd om met onze club, Samen Digitaal Wijzer, met veel plezier het beste voor Maassluis en omgeving eruit te halen.”

## Contact

Meer weten over Samen Digitaal Wijzer? Kijk dan op [www.samendigitaalwijzer.nl](http://www.samendigitaalwijzer.nl). Of stuur een e-mail naar [info@sckmaassluis.nl](mailto:info@sckmaassluis.nl).



# Stichting Elim helpt een Indonesisch kinderkuis vanuit Maassluis

**Wist je dat een kleine groep vrijwilligers vanuit Maassluis een kinderkuis en een agrarische school in Indonesië onderhoudt? Stichting Elim krijgt het sinds 1993 voor elkaar. „Het is bijzonder om hier samen met zoveel plezier aan te werken.“**

Zo'n veertig kinderen wonen nu in het kinderkuis van Stichting Elim. En meer kinderen uit de regio gaan naar de agrarische school. „De naam van onze stichting is afgeleid van de plaats Elim“, legt voorzitter Rianne Noordzij uit. „Na een zware tocht door de woestijn kwam het volk van Israël in Elim terecht. Daar vonden zij bij twaalf waterbronnen en zeventig palmbomen een plek om tot rust te komen. Dat willen wij betekenen voor de kinderen in het kinderkuis. Daarom is het zo bijzonder dat twaalf enorme visvijvers en zeventig palmbomen het terrein van Stichting Elim verrijken.“

## Renovatie

Door giften heeft het bestuur van Stichting Elim onlangs de woongebouwen weten te renoveren. „De leefomgeving is een constant aandachtspunt. Door het tropische klimaat zie je de termieten rondlopen, hout en beton

rot razendsnel weg. Eerst hadden we houten bedden, die waren na 8 jaar gewoon vergaan. Daar leer je van en hebben we vervolgens metalen bedden aangeschaft.“

## Zelfvoorzienend

De stichting is afhankelijk van donateurs en giften. „We proberen zoveel mogelijk zelfvoorzienend te zijn. Sinds kort staat er een waterreservoir op het terrein waardoor er altijd toegang is tot schoon en gezond water. De vis halen we uit de visvijvers en er is een grote moestuin. Toch hebben we hard donateurs nodig die vast willen bijdragen. Op die manier kunnen we de continuïteit waarborgen.“

## Afstand

„Het is bijzonder om op een enorme afstand zoveel te kunnen betekenen voor de kinderen en scholieren“, vertelt Rianne. „We werken als team met veel plezier aan en met de stichting.“ Rianne hoopt volgend jaar weer een bezoek te brengen aan Elim in Indonesië. „Dat betaal ik uiteraard zelf. Iedere euro die mensen geven, komt ten goede aan de aandacht en verzorging van de kinderen.“

## Oproep

Stichting Elim heeft dringend een secretaris nodig. Wil je meer weten over deze functie? Mail dan naar [info@stichting-elim.nl](mailto:info@stichting-elim.nl) of bel met Rianne via 06 414 802 50.



# Zonder vrijwilligers geen club

**De trainingen en wedstrijden bij de waterpoloërs van Zwemvereniging Vlaardingen-Schiedam zijn weer in volle gang. En dat kan alleen met de inzet van enthousiaste vrijwilligers.**

„Je bent als vereniging altijd op zoek naar vrijwilligers“, verklaart Mark Hendriks, voorzitter van de waterpolocommissie van ZVVS. „Zonder vrijwilligers kunnen we geen training geven en

geen wedstrijden organiseren.“ Mark merkt dat het vooral onder de jongere doelgroep lastig is om vrijwilligers te vinden. „Jongeren leggen de prioriteiten vaak bij andere dingen, geld verdienen met een bijbaantje bijvoorbeeld. We willen laten zien dat training geven of coachen niet gaat om alleen een uurtje langs de kant staan. Je werkt juist aan je persoonlijke ontwikkeling, dat neem je de rest van je leven mee. Dat willen we ook stimuleren door onze vrijwilligers cursussen aan te bieden.“

## Invulling

Ook corona heeft impact gehad op de vereniging, vertelt Mark. „Mensen zijn inmiddels gewend om te sporten wanneer ze dat zelf het beste uitkomt, maar dat geldt ook voor vrijwilligerswerk. Niet meer bijvoorbeeld op een vast moment één keer in de week, maar variabel. Dat is natuurlijk lastig als trainer van een team dat op een vaste dag traint. Juist voor jeugdleden is het fijn om een vertrouwd gezicht te hebben en structuur in de trainingen.“

Verder zijn mensen ook hun tijd anders in gaan delen. „Hobby's en tijd worden anders ingevuld.“ Door een oude luchtinstallatie kon het clubhuis van de waterpoloërs een tijd niet gebruikt worden. „Dan krijg je een achterstand in binding.“

## Hecht

Gelukkig gaat het goed met de club. „We hebben nu zo'n 200 waterpoloërs. Dat is inclusief de 'OldStars', een groep ouderen die elkaar elke week ontmoeten en samen trainen. Nu we een verbouwing hebben gehad, kunnen we na 2,5 jaar gelukkig ook het clubhuis weer gebruiken.“ En waarom bij deze club? „Dat is een goede vraag“, lacht mark. „Ik denk dat dit een hele hechte, leuke club is waar iedereen zichzelf kan zijn.“



# ‘Vrijwilligerswerk geeft mij een hoop vreugde’

**Rani Hamid kwam tien maanden geleden als vluchteling op het schip in de buitenhaven van Maassluis terecht. Inmiddels leert hij razendsnel Nederlands en werkt hij als vrijwilliger op het schip en de Vliet. „Als ik dit niet zou doen, zou het mij kapot maken.“**

Nederlands verstaat Rani al een beetje, maar het spreken is nog moeilijk, vertelt hij in de tuin van De Vliet, de tijdelijke opvanglocatie voor vluchtelingen uit Oekraïne. Twee keer, binnenkort misschien drie keer, per week spreekt hij af met zijn taalmaatje Margreet. „Ik lees dan voor en zij let vooral op mijn uitspraak“, legt hij uit. „Mijn taalmaatje probeert me altijd blij te maken. Ze nodigt me bij haar thuis uit en neemt me mee op uitstapjes.“

## Taal

De Taalmaatjes raken bevriend met de bewoners van het schip, ziet Naomi Severin, coördinator bij de Taalbalie. „Eén van de vluchtelingen is een muzikant. Zijn taalmaatje nam hem mee naar een klassiek concert. Dat is toch geweldig!“ Binnenkort starten de taallessen die door Naomi worden gegeven. „Er starten verschillende groepen die één keer per week les krijgen. Daarnaast blijft het Taalcafé gewoon doordraaien.“ In het Taalcafé oefenen bezoekers om beter Nederlands te

leren spreken. Iedereen praat mee. Ook al spreek je nog maar een beetje Nederlands.

## Vrijwilligers

Voor het schip zijn zo'n 20 vrijwilligers actief, vertelt Naomi. „Daarbij zijn vrijwilligers die 1-op-1 aan de slag gaan, maar ook mensen die helpen in het Taalcafé. We kunnen altijd meer vrijwilligers gebruiken!“ Ook Rani is al gauw aan de slag gegaan als vrijwilliger. „Dat is erg belangrijk voor mij. Ik ben begonnen op het schip met het helpen van Peter, de activiteitencoördinator. Nu help ik ook in De Vliet. Werken met de kinderen uit Oekraïne geeft me een hoop vreugde. Als ik dit niet zou doen, zou het mij kapot maken. Op het schip blijven en alleen maar slapen is voor niemand goed.“

## Nederland

Rani hoopt dat zijn familie, zijn vrouw, kinderen, broer en moeder, ook naar Nederland kunnen komen. Wanneer het tweede gesprek in de asielprocedure plaatsvindt, weet Rani niet. „Dat kan over een paar maanden of over een paar jaar zijn, we weten het niet. We zitten nu ruim negen maanden, zonder hoop, op het schip. Daarom probeer ik altijd naar positieve dingen te zoeken en vertrouwen te hebben in de mensen die voor ons vechten.“

Wil je ook als Taalvrijwilliger aan de slag of meer weten? Neem dan contact op met de Bibliotheek de Plataan via [info@debibliotheekdeplataan.nl](mailto:info@debibliotheekdeplataan.nl).



# ‘De Kroepoekfabriek is een mooie plek om te leren’

**Wil je ‘iets’ met muziek doen? Dan ben je bij Poppodium de Kroepoekfabriek in Vlaardingen aan het juiste adres. Joyce Gerhardt vond bij de Kroepoekfabriek wat bij haar past. „Ik begon als vrijwilliger, nu ben ik ook stagiaire.“**

Joyce volgt de opleiding evenementenorganisatie. „Ik heb lang gezocht naar een opleiding dat iets voor mij is. Ooit ben ik aan de opleiding journalistiek begonnen en volgde ik de opleiding fotografie. Dat was toch niet helemaal iets voor mij“, lacht Joyce. „Maar muziek is tijdens die opleidingen een rode draad geweest. Tijdens een concert in de Kroepoekfabriek zag ik ooit dat je er vrijwilliger kan worden. Dat is altijd in mijn achterhoofd blijven hangen en in april 2018 heb ik mij aangemeld.“

## Backstage

De vrijwilligster meldde zich aan voor de ‘Backstagecrew’ en is voornamelijk tijdens concerten in touw. „Ik kom ‘s middags of ‘s avonds aan bij de Kroepoekfabriek, dan kijk ik of alles klaarstaat om de artiest te ontvangen. We kijken naar de wensen van de artiest en zorgen dat alles er netjes uitziet.“ De backstagecrew verwelkomt de artiest en beantwoordt vragen. Als ze dat willen, zorgt de crew er ook voor dat de artiesten op tijd op het podium staan.

Omdat er niet altijd backstagecrew nodig is, is Joyce ook aan de slag gegaan als barvrijwilliger. „Bij de Kroepoekfabriek worden



ook andere evenementen georganiseerd, zoals Blikopener waarbij lokale en regionale artiesten een podium krijgen.“

## Productie

Voor haar opleiding tot evenementenorganisator loopt Joyce sinds een aantal weken stage bij het poppodium. „Aan het begin van mijn opleiding heb ik gevraagd of

het kon. Er werd gelijk enthousiast gereageerd. Medewerkers staan heel erg open voor ideeën en willen vrijwilligers graag alles leren. Ik ben enorm enthousiast dat ik als stagiaire aan de slag ben gegaan bij het productieteam. Nu kan ik helpen bij het tot stand laten komen van concerten. Het is bijzonder om nu als stagiaire het gebouw binnen te komen.“

## Ambassadeurs

„De Kroepoekfabriek is gewoon een mooie plek om te leren“, vertelt Joyce enthousiast. „Je voelt dat je niet alleen een vrijwilliger bent die gratis een handje komt helpen. Het team staat open voor ideeën en heeft een duidelijk standpunt: Vrijwilligers zijn er voor ons, maar wij zijn er ook voor de vrijwilligers. Wij zijn echt hun ambassadeurs.“



## 'Je bent meer dan je diagnose bij de Herstelacademie'

**Erkenning en herkenning. Dat kunnen deelnemers volgens vrijwilliger Randy Cooks bij de herstelgroep van de Herstelacademie in Schiedam vinden. „Ik wil mensen helpen zodat ze weer hoop kunnen voelen.“**

De Herstelacademie is een initiatief van Doel Delfland, onderdeel van GGZ Delfland en houdt zich voornamelijk bezig met herstelwensen van de deelnemers. De academie wordt georganiseerd door ervaringsdeskundigen, waaronder vrijwilliger Randy Cooks. Randy is gespreksleider van de herstelgroep. Daar komen deelnemers één keer in de week samen om over verschillende thema's te praten.

### Veilig

„We gaan tijdens de herstelgroep met elkaar in gesprek om van elkaar te leren en elkaar te steunen“, legt Randy uit. „Soms worden deelnemers niet begrepen door hun omgeving, hun familie of vrienden. Het is mooi om hier erkenning en herkenning bij elkaar te vinden.“ Bij de Herstelacademie is de drempel

laag. „Het belangrijkste is dat deelnemers zich veilig voelen om aan hun herstel te werken en weer hoop kunnen voelen. Als je die sfeer kan krijgen en voelen, dan heb je een plek waar je je kunt uiten. Je bent namelijk meer dan je diagnose.“

### Geïsoleerd

Het komt voor dat deelnemers geïsoleerd raken en zich eenzaam voelen, vertelt Randy. „Er kwam bijvoorbeeld een man in die groep die zich steeds meer een kluisenaar begon te voelen. Door het er in de groep over te hebben, voelde hij dat hij dingen anders aan kan pakken. Daardoor werd het makkelijker om socialer te zijn en andere mensen op te zoeken. Dat is zo mooi om te zien.“

### Ervaringsdeskundige

Het vrijwilligerswerk bij de Herstelacademie is voor Randy onderdeel van zijn re-integratie. „Naast gespreksleider ben ik eigenlijk ook deelnemer. Ik herken ook de verhalen van de deelnemers en voel soms hun pijn. Het belangrijkste is dat we daar met elkaar van leren en er samen uitkomen. Over een paar maanden hoop ik weer aan de slag te gaan als ervaringsdeskundige in de zorg en in de fitness.“



## Aan de slag met natuur en milieu bij Stichting Milieu Dichterbij en het Duurzaamheidscentrum

**Dat vrijwilligers een hoop mogelijk maken, blijkt ook bij het Duurzaamheidscentrum in Maassluis en het Schiedamse Stichting Milieu Dichterbij. „Dankzij onze vrijwilligers kunnen we de mooiste lessen verzorgen voor kinderen.“**

Zowel de coördinator van het Duurzaamheidscentrum als Stichting Milieu Dichterbij steunt op een groep van ongeveer tien vrijwilligers. „Wij hebben elf vrijwilligers in twee groepen“, vertelt Heidi Hoogvliet, projectleider bij Stichting Milieu Dichterbij. „De ene groep helpt bij het onderhouden van de buitenruimte, zoals de tuin. En de andere groep assisteert bij de excursies die we organiseren.“ Het Duurzaamheidscentrum heeft momenteel tien vrijwilligers. „Wij noemen het binnen- en tuinvrijwilligers“, legt Hanneke Kerssemeijer, coördinator van het Duurzaamheidscentrum Maassluis, uit. „De tuinvrijwilligers nemen samen regelmatig de tuin onderhanden. De binnenvrijwilligers helpen bijvoorbeeld bij het geven van de lessen, het inrichten van de lokaal of het uitgeven van de leskisten aan de basisscholen in Maassluis.“ De lessen die bij de centra gegeven worden, gaan onder andere over water, afval, energie, klimaat en de natuur.

### Stichting Milieu Dichterbij

De Stichting Milieu Dichterbij is een centrum voor natuur- en milieu educatie. „Wij verzorgen natuur- en milieulesen en projecten op basisscholen en scholen voor Voortgezet Onderwijs in verschillende gemeenten, waaronder Schiedam“, aldus Heidi. Voor Schiedam organiseert de stichting gastlessen op de scholen en excursies in het natuur- en milieu educatie centrum in park Kethel in Schiedam-Noord.

### Duurzaamheidscentrum

In het Duurzaamheidscentrum aan de Dr. Albert Schweitzerdreef kunnen alle groepen

van de basisscholen in Maassluis natuur- en milieulesen volgen. „Onze grote ontdektuin is altijd open. Zo kunnen bezoekers er lekker doorheen struinen“, vertelt Hanneke. Het Duurzaamheidscentrum organiseert ook excursies in natuurspeeltuin Avonturis. „Daar gaan we bijvoorbeeld met de elementen aan de slag. De leerlingen vinden het vooral fantastisch om vuur te maken.“

### Vrijwilligers

Voor vrijwilligers is er dus genoeg, en voor ieder wat wils, te doen bij Stichting Milieu Dichterbij en het Duurzaamheidscentrum. „De verbondenheid is belangrijk, dat het klikt in

de groep. En dat vrijwilligers doen wat ze leuk vinden, dan haal je er voldoening uit“, merkt Heidi. „Er zijn ook vrijwilligers die zelf geen tuin hebben. Die vinden het dan heerlijk om bij ons in de tuin te komen werken.“ Hanneke stemt daarmee in. „Een leerkracht uit Syrië helpt regelmatig met de lessen om de taal beter te leren spreken. Het is mooi om te zien wat vrijwilligerswerk voor mensen kan betekenen. Er zijn ook vrijwilligers die bijvoorbeeld door ziekte niet meer aan het werk kunnen, maar die hebben wel veel kennis en kunde. 'Hier word ik nog wel gewaardeerd', hoor ik dan. Dat is toch mooi. Ik ben hartstikke blij met alle hulp die ik kan krijgen en de

vrijwilligers krijgen er vervolgens ook energie van.“

### Oproep

Het Duurzaamheidscentrum en Stichting Milieu Dichterbij hebben altijd wel een plek voor nieuwe vrijwilligers. Het Duurzaamheidscentrum voornamelijk voor in de tuin en Stichting Milieu Dichterbij juist voor 'binnen'. Lijkt het je wat om bij de stichting of het Duurzaamheidscentrum aan de slag te gaan? Neem dan contact op met Hanneke Kerssemeijer via [h.kerssemeijer@maassluis.nl](mailto:h.kerssemeijer@maassluis.nl) of 06-52506053 of Heidi Hoogvliet via [info@milieudichterbij.nl](mailto:info@milieudichterbij.nl).



# 'We weten wat we aan elkaar hebben'

Jan Dwarswaard en vrijwilliger Richard Lewis werden via de OproepCentrale aan elkaar gematcht. Het klikte meteen en drie jaar later spreken ze nog steeds om de week met elkaar af. „Je leert elkaar steeds beter kennen en dan weet je wat je aan elkaar hebt.“

Jan Dwarswaard kwam drie jaar geleden opnieuw voor een aantal maanden in een rolstoel terecht en zocht contact, mensen om hem heen. „Hoe het allemaal precies is gegaan, weet ik niet precies. Mijn dochter is

mantelzorger en die heeft ervoor gezorgd dat Richard kennis kwam maken vanuit de OproepCentrale en dat klikte meteen.“ Richard Lewis meldde zich na zijn pensioen aan als vrijwilliger bij de OproepCentrale. „In

het Nieuwe Stadsblad stond een stukje over de OproepCentrale en ik dacht: daar doen ze goed werk. Ze doen bescheiden hun werk, ze staan klaar voor andere mensen.“ Richard vervolgt lachend: „Ik dacht eigenlijk dat ik bij Jan zou komen om te kletsen, maar ik ben eigenlijk meer een klusjesman geworden.“

Een keer in de twee weken spreken de mannen af. „Dan leggen we onze agenda's bij elkaar en dan prikken we de volgende afspraak. Dat valt niet altijd mee, Jan heeft een druk bestaan“,

vertelt Richard. „Ik vind het belangrijk om een daginvulling te hebben. Er staan geen geraniums in mijn vensterbank, dus kan er ook niet achter zitten“, lacht Jan. „Ik vind het heerlijk om uit huis en onderweg te zijn, om een doel te hebben om op te staan. Daarom heb ik nu ook een driewielersfiets. Sommige mensen willen dat niet, schamen zich ervoor. Maar ik kom waar ik wil zijn en daar gaat het om.“

Dat Jan aanpassingen moet maken in zijn leven, komt doordat hij 24 jaar geleden een herseninfarct heeft gehad. „Toen heb ik drie maanden in een rolstoel gezeten. Met een jonge vrouw en kinderen is dat echt aanpassen. Drie jaar geleden kreeg ik een pomp in mijn arm voor medicijnen. Ineens viel ik veel en kon ik niet meer zo goed lopen. Later bleek dat de pomp te hoog stond en die moest met spoed laag worden gezet. Tsja, het vallen is op zich niet erg, het neerkomen is alleen zo pijnlijk“, grapt Jan. „Het is veel aanpassen, elke keer die knop weer omzetten. Als het knopje maar niet slijt!“

„Ik vind het knap hoe Jan zich weet te verhouden tot zijn situatie“, reageert Richard. „Je bent toch beperkt in een aantal dingen en daar moet je mee om zien te gaan. Jan is er veel op uit. Hij sport veel: golfen, fitness, zwemmen, fietsen. Hij zorgt dat het lukt.“ Tijdens hun afspraken heeft Jan vaak een lijstje klaarliggen met een aantal verzoeken. „Hij heeft vaak voorkeuren. We combineren gezelligheid met wat klusjes. Ik heb daar de tijd voor, we kunnen de klusjes op ons gemak doen. Geen haast. Maar dat gaat automatisch. We hebben elkaar goed leren kennen en dan weet je wat je aan elkaar hebt.“



## Ertoe doen als maatje, dóet wat met je

Heb je er wel eens aan gedacht om maatje te worden? Dat kan echt op heel veel manieren: samen koffie drinken, wandelen of fietsen, voorlezen en nog veel meer. Er is altijd wel iemand die jouw hulp of aandacht kan gebruiken.

Maatjes zijn er in allerlei soorten en maten. Er zijn maatjes die langskomen, maatjes die helpen of advies geven, maatjes die anderen laten lachen of maatjes die meegaan naar moeilijke dingen. Er zijn wandelmaatjes, leesmaatjes, boodschappenmaatjes, schuldhulpmaatjes, huiswerkmaatjes, sportmaatjes, en nog veel meer. Ook jouw inzet is van harte welkom. Het is leuk iets voor een ander te doen en het geeft voldoening.

### Waarom zou je maatje worden?

Door iemand tijd en aandacht te geven, maak je een wereld van verschil. Het mooiste aan maatje zijn? Jullie verrijken elkaars leven. Jullie geven elkaar het gevoel ertoe te doen. Als maatje sta je wekelijks of tweewekelijks klaar voor iemand die wat extra aandacht, ondersteuning of begeleiding nodig heeft. De klik is het belangrijkste. En wat jullie doen, bepalen jullie samen. Ieder gebaar, groot of klein, doet ertoe. Hoelang je maatje bent verschilt per project, dat varieert van 3 maanden tot 2 jaar. Door de regelmatige ontmoetingen ontstaat er vaak vanzelf een bijzondere band. Soms is dat zelfs een band voor het leven.

### Mooie uitspraken van maatjes

„Het kostbaarste wat je iemand kunt geven is je oprechte belangstelling en je tijd.“ „Ik zocht een maatje, maar bleek ook voor hem een grote steun.“ „Het geeft me echt een goed gevoel dat ik kan helpen.“ „Het enige dat jammer is dat de tijd zo snel voorbij gaat als we samen zijn.“ „Ze zou mijn dochter kunnen zijn, maar ik zie haar als een vriendin.“ „Ik had er jaren eerder aan moeten beginnen, ik vind het zo gezellig.“ „Als je als maatje iemand anders leven leuker kan maken, dan wordt je eigen leven ook leuker.“ Kortom als maatjes elkaar vinden, gebeurt er heel vaak iets moois. Levens veranderen, leuke herinneringen worden gemaakt en vriendschappen ontstaan.

### Hoe word ik een maatje?

Wil jij ook iemands wereld een klein beetje groter maken en echt iets betekenen? Kijk dan eens naar de maatjes vacatures op de website van KLiK vrijwilligers. Uiteraard adviseren we met plezier en vertellen we je graag meer over de diverse mooie maatjes projecten in deze regio, er is voor ieder maatje wel een passend project. Ertoe doen als maatje, dóet wat met je! Doe je mee?



## Colofon

**Auteurs:** Janneke Noordermeer, Jacqueline Groeneveld, Debbie Maat, Tjerk Walbroek  
**Eindredactie:** Jacqueline Groeneveld  
**Vormgeving:** Wouter Baars West Media, The MindOffice

# KLiK vrijwilligerspas

De KLiK Vrijwilligerspas is een pas speciaal voor alle vrijwilligers in **Maassluis**, **Vlaardingen** en **Schiedam**. Met deze pas krijg je allerlei leuke kortingen/aanbiedingen van verschillende ondernemers uit de drie gemeenten. Het aanbod varieert van kortingen bij winkeliers tot horecagelegenheden, musea en theater- en sportevenementen. De pas wordt dus mede mogelijk gemaakt door deze lokale ondernemers. Je ontvangt deze vrijwilligerspas als waardering voor het goede werk dat je doet.

**Doe je vrijwilligerswerk in **Maassluis**, **Vlaardingen** of **Schiedam** en ben je nog niet in bezit van een pas of is je pas verlopen?**

**Kijk dan snel op [www.klikvrijwilligers.nl](http://www.klikvrijwilligers.nl) en vraag een pas aan!**

## Spelregels gebruik KLiK vrijwilligerspas

- Je kunt als houder van de vrijwilligerspas gebruik maken van alle aanbiedingen op de site in alle drie de gemeenten;
- Aanbiedingen zijn geldig zolang ze op onze site staan vermeld;
- Laat je pas zien vóórdat je de aankoop laat aanslaan;
- Bij horecagelegenheden vermeld je voorafgaand aan je bestelling of reservering dat je pashouder bent;
- De pas is alleen geldig voor de pashouder (tenzij anders vermeld);
- Aanbieders van kortingen of aanbiedingen kunnen vragen om legitimatie;
- Aanbiedingen zijn alleen geldig op vertoon van je vrijwilligerspas;
- Pasaanbiedingen zijn niet geldig in combinatie met andere kortingen en/of acties (tenzij anders vermeld);
- De informatie op de site is met grote zorgvuldigheid samengesteld. Echter, prijswijzigingen, typfouten en dergelijke zijn voorbehouden. Bij onduidelijkheid bepaalt de aanbieder van de korting/aanbieding of je hiervoor in aanmerking komt.

**KLiK**

Maassluis  
Vlaardingen  
Schiedam

Vrijwilligers

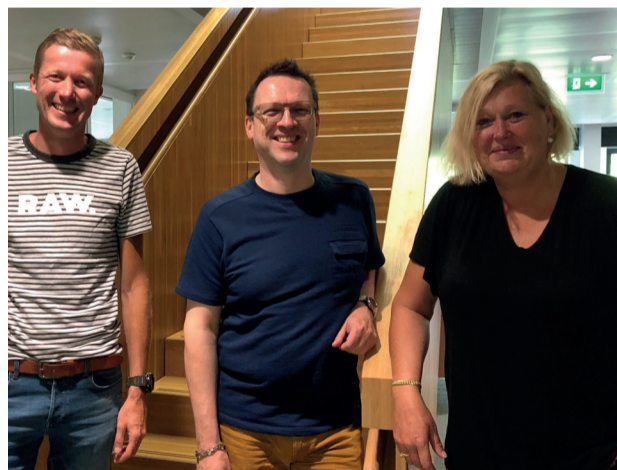
Vrijwilligerspas van  
jou!

Vraag je  
pas aan en  
ontvang  
leuke  
aanbiedingen

[www.klikvrijwilligers.nl/vrijwilligerspas](http://www.klikvrijwilligers.nl/vrijwilligerspas)



***Wil jij ook het verschil maken? Word vrijwilliger!***



***Samen maken we meer mogelijk***

***Klik Vrijwilligers Maassluis***  
 Uiverlaan 18,  
 3145 XN Maassluis  
 010 593 1515  
 maassluis@klikvrijwilligers.nl

***Klik Vrijwilligers Vlaardingen***  
 Waalstraat 102,  
 3131 CS Vlaardingen  
 010 248 4000  
 vlaardingen@klikvrijwilligers.nl

***Klik Vrijwilligers Schiedam***  
 Hoogstraat 20,  
 3111 HH Schiedam  
 010 760 6421  
 schiedam@klikvrijwilligers.nl

Heb je vragen of hulp nodig bij het vinden van een leuke vrijwilligersklus? Neem contact met ons op. [www.klikvrijwilligers.nl](http://www.klikvrijwilligers.nl)